



SKOVSHOVED
SEJLKLUB



Sejlertøj

Tjekliste – hvad kan du få brug for, når du er til sejlinstruktion

Yderste lag ved især vådt, blæsende og koldt vejr:

Sejlertøj – evt. overtræks-/regnbukser og vandtæt jakke (husk også noget som ikke blæser væk til hovedet).

Yderste lag ved fint vejr (eller lag under sejlertøj):

Varm fleece/uldsweater og friluftsbukser (bukser du kan bevæge dig i)
Skiundertøj / træningstøj.

Gummistøvler til vådt vejr, sejlersko/sportssko uden sorte såler til tørt vejr.

Sejlerhandsker, arbejdshandsker i gummi pga. kulde og for at skåne hænderne når man haler i tovværk.

Kasket/solbriller – husk snor, så de ikke blæser væk.

Solcreme - høj faktor.

Taske til tøj m.m. med karabinhage eller snor, så tasken kan gøres fast i båden under sejlads

Sejlerskolen har redningsveste, Vi anbefaler dog at du selv anskaffer én der passer dig godt.

fortsættes ...

Skovshoved Havn 7
2920 Charlottenlund

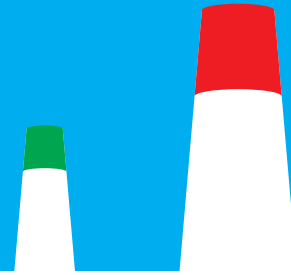
Telefon 40 21 61 05

Mail@skovshoved-sejlklub.dk

Kontortid:
Onsdag 14:00 - 18.00



SKOVSHOVED
SEJLKLUB



Sejlertøj

Praktisk om Sejlertøj

Det bedste er at købe et sæt sejlertøj, som består af bukser med fx seler, der går over livet, så man ikke skiller eller får vand ind, når man sidder ned.

Desuden en sejlerjakke helst med indbygget hætte. Prøv gerne jakken med hættens på (foldet ud).

Sejlertøjet skal helst have reflekser og en frisk farve, så du kan ses, hvis du falder i vandet selv en sen nat.

Sejlersæt er ofte på tilbud. Man kan f.eks. købe det i havnens butik, Nordbjærg's (i sydenden af Skovshoveds havn, <https://nordbjaerg.dk/>)

Er du på budget, eller synes det er en stor investering for noget du ikke er sikker på er dig, skal du have noget, der er vind og vand tæt, og ikke bliver revet i stykker for let. Er man heldig finder man et sejler-sæt eller regntøj i fx Føtex, Bilka, Harald-Nyborg eller Aldi til en brøkdel af, hvad det ellers koster. Ellers bruger nogle friluftstøj, regnbukser og lignende til at starte med.

Husk, at om foråret er det noget koldere på vandet end på land. Man sidder også stille en del af tiden. Match 28'eren, som de fleste sejler med, er også en lidt "våd" båd. Tag en taske med "reserve" tøj - hvis du er i tvivl om hvor koldt det bliver.

En varm uldsweater eller flecetrøje anbefales under sejl-jakken.

Der findes specielle sejler gummistøvler med lav hæl (helst med hvid sål - ellers sætter man mærker). Du behøver ikke de ret dyre Goretex støvler, som sælges i sejlerbutikkerne. Vigtigst er at støvlerne sidder godt - er nemme at få af og at de står godt fast på et fugtigt dæk.

fortsættes ...

Skovshoved Havn 7
2920 Charlottenlund

Telefon 40 21 61 05

Mail@skovshoved-sejlkлуб.dk

Kontortid:
Onsdag 14:00 - 18.00



SKOVSHOVED
SEJLKLUB

Sejlertøj

Praktisk om Sejlertøj - fortsat

Sejler sko - helst med hvid/grå sål egnet til sejlbåde, helst lav hæl (<1cm) og skridsikre. Mange typer gummisko er gode nok. Lædersko eller høje hæle – lad dem blive hjemme! Vi er heller ikke så glade for sko, der sætter sorte mærker. Vandresko/støvler er ikke egnede!

Bukserne bør ikke være for stramme (undgå stramme denim cowboybukser). Så kan man nemlig ikke bevæge sig, hvis man falder i vandet. "Friluftsliv" bukser er fine og bliver hurtigere tørre.

Andre ting, der kan være gode at have med

Evt. ski-undertøj eller termo-tøj, hvis man har det - og det er rigtigt koldt (ulempen kan være, at man sveder vederstyggeligt, hvis først man skal lave noget og det måske alligevel ikke var så koldt).

Kasket (skygger både for solen og regn)

Hue (fx thinsulate eller uld)

Sejlerhandsker (brug evt. cykelhandsker eller tynde arbejdshandsker)

Solbriller + solcreme

En snor, fx sko-snøre til at binde kasket og briller fast til jakken.

En halsvarmer - ikke tørklæde da det kan være upraktisk og farligt.

Sportstaske, evt. vandtæt sejlerstaske til at have alt (skifte) tøj m.m.. i.

Frysepose, vandtæt cover eller lignende til fx mobiltelefon.

En drikkedunk - vand er altid godt.

For dem, der vil være virkelig seje

Selv-oppustelig redningsvest, der intet fylder (sejlerskolen har almindelige "element" svømmeveste) - eventuelt med indbygget fløjte, livsele og lys.

En pandelygte.

En Leatherman, kniv eller andet multi-tool til at sætte i bælte eller en lomme dertil i sejlerstøjet.

Chokolade eller slik til de andre ombord - god sejlad - ohøj!

SKS Sejlerskole, marts 2022

Skovshoved Havn 7
2920 Charlottenlund

Telefon 40 21 61 05

Mail@skovshoved-sejlklub.dk

Kontortid:
Onsdag 14:00 - 18.00